

ご参加ありがとうございました

施設内研修 「みんなで学ぼう！ 仕事のコツ」

業務改善新聞

第20号



4月の施設内研修は、業務改善委員会でご覧いただきありがとうございました。

新年度一回目なので、新入職員さんにもわかりやすい内容の講義にして、後半は「ワールドカフェ」という形式のグループワークを行いました！

ワールドカフェは、五分ごとにどんどんメンバーが入れ替わるので、短時間でたくさんの方と交流ができアイデアもたくさん集まるグループワークです。

テーマは、『毎日ワークした気持ちで出勤したくなる職場とは？！』

「あいつがでてる職場がいいね」「ありがとこの声かけが大事だね」「等司会の声が聞こえないくらい、皆さん盛り上がりました。」

仕事のコツは学んで実践する、試行錯誤して上手いくくと、自然と仕事が楽しくなります。来年の1月にも、業務改善委員会が研修の担当をさせて頂く予定です。次回も是非ご参加ください！

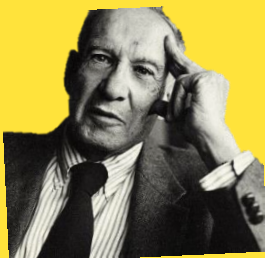
また、今月の勉強会に都合で参加できなかった方には、資料をお渡ししますので、気軽に委員までお声掛け下さい！

今月のいい言葉

仕事に
役立つ
言葉

『未来を語る前に、
今の現実を
知らなければならない。
人は現実からしか
スタートできない
のだから。』

ピーター・ドラッカー
(経営学者)



「体調管理こそ、仕事の基盤」

健康に気を配る



目標達成のために
体調管理は欠かせない

「体が資本」という表現があるように、体力は仕事をする上での最低条件です。体力が低下すると一般的に思考力や精神力も低下します。いかに体調を高いレベルで維持するかは、実は何よりも大切。健康に気を配る人ほど自分の仕事に責任を持ち、目標を軽やかに達成していくものです。

発行年月日
2020年5月1日

発行人
社会福祉法人
ライフ・タイム・福島
業務改善委員会

委員会より 今月のひとこと

おかげさまで
今号で20号を迎
えることができました。いつも楽し
みに読んでますと
の声を励みに、
トイレタイムが
ほっとできる新聞
作り、これからも
がんばります！

委員会からのお知らせ

✓ 4月のサンキューボードご参加ありがとうございました！
松川・・・59枚 フクチャンち・・・26枚 吉井田・・・44枚



仕事に役立つ！ ちょっといい情報

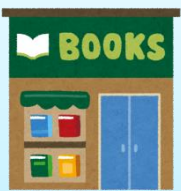
業務改善新聞

号外



本で学ぶ

本は、格好の学びの手段です。お金をかけなくても、仕事のコツを学ぶ手段をお伝えします！



書店には、常に最新の仕事効率化・コミュニケーション術・自己啓発等の書籍が置いてあります。雑誌を買うついでに、覗いてみてはいかがでしょうか。気になった本のタイトルを覚えておいて、アマゾン(ネット通販)で検索すると、驚くほど安い値段で中古本を手に入れることができます。初めから古本屋で探すのもおすすめ。



図書館のいいところは、無料で、様々な本がゆっくりと読めることではないでしょうか。少し読んでみて、違うなと思ったら返却すればいいし、隅々まで読まなくてもいい所どりでもいいです(大人の特権!!)。福島市の図書館は、中央図書館だけでなく各支所に図書室があります。例えば、松川支所で借りた本を他の図書室に返却したり、読みたい本をインターネットで検索し、予約や貸出延長をすることも出来ます。松川支所併設の図書室は、ピカピカです。是非行ってみてください！

松川支所図書室の書棚です。一人10冊まで、2週間借りられます。新しい本が沢山あります！



おかげさまで、業務改善新聞は5月で20号を迎えることが出来ました。それを記念して、仕事のスキルを磨くための身近な手段や情報収集手段をお届けします！

ダイエットと同じで、改善も、実践が大切です♡
一步を自分で踏み出しましょう！

インターネット

検索すれば、多くの情報を得ることが出来ます。上手く活用して仕事のコツを学びましょう！



仕事効率化

すべて ニュース 画像 動画 ショッピング もっと見る 設定 ツール

約 95,500,000 件 (0.33 秒)

仕事を効率化する14のアイデア。毎日の「小さな工夫」で「仕事がデキる人」...
<https://studyhacker.net/columns/sagyou-kouritsup>
2018/08/09 - 「仕事の効率が悪い」とお悩みの方に、仕事効率化につながる14のヒントをお届けします。上手なタスク管理の方法、仕事がスピーディーに進む思考法、作業が捗る環境の整え方、脳の集中を促す休息法などなど。小さな工夫を積み重ねて、...

仕事の効率化の方法とは？仕事が終わらない7つの理由と解決策を解説...
<https://tech-camp.in/note/technology/40497/>
2018/03/26 - 働き方改革が叫ばれる昨今。いかにして短い時間で仕事を完了させるかを考える上で、仕事の効率化は避けて通れません。一体どの様にすれば、仕事は効率化できるのでしょうか？効率化を阻んでいるポイントは何なのか、そして改善への道筋...
仕事が終わらないのは...仕事の効率が悪い人と...仕事の効率が悪い理由は7...

作業効率率が3倍上がる、質を落とさず早く仕上げるタスク管理・時短編...
<https://teamhackers.io/work-efficiency-rises-three-times>
テンプレート化する前夜で仕事に取り組みに移動・似たような仕事をよく引き受ける場合は、ある程度...

「仕事効率化」「業務改善」キーワード検索
するだけで沢山の情報を得られます

<https://boxil.in/bevond/a5252/>



Instagramで「自己啓発」のキーワード(ハッシュタグ #)をフォローする

問題と思っている事は意外と問題ではない事が多い。
コントロール出来ないだけの事。
自分がコントロール出来る事をしてみよう。

名言や情報、沢山閲覧できます。



志茂田景樹
@kagekineko

もしも凹んでいる自分に気づいたら、叱咤激励は大禁物だよ。しばらく凹んでいていいんだよ、と労わってやろう。実はこれ、いちばん元気が出る言葉なんだ。立ち上がったら、もう大丈夫、と背中を押してやる。叱咤激励はね、凹んだ心に石を抱かせていくことに等しいの。

↑ツイッター 志茂田景樹さんのつぶやきは書籍化されています



↑ユーチューブ
鴨頭さんの講話は、音声だけ聞けばわかるので通勤の車中のBGMにおすすめ！