

ロング・ライフ だより

第 56 号
 ○ 発行所 ○
 社会福祉法人ライフ・タイム・福島
 特別養護老人ホームロング・ライフ
 ◎ 発行人員 ◎
 広報委員 会
 〒960-1241
 福島市松川町字産子内1番地の1
 TEL 024-567-5800

新年度の御挨拶



施設長

佐々木 勝彦

新緑の香りと、梅の香りが漂う今日この頃、皆様にとって素晴らしい季節の訪れとお察し致しております。

平成二十八年度の事業開始にあたり、ご挨拶を申し上げます。

平成二十七年には、介護報酬の改定が四月と八月に実施され、居住費の変更や入所される方の判定も、要介護三以上となりました。

地域の皆様のご指導とご協力を頂きながら『利用者様のため』・『地域の皆様のため』に歩んで行く所存でございますので、今年度も宜しくお願いし、新年度の挨拶と致します。



ロング・ライフ デイサービスセンター 安齋トク様 賀寿のお祝い



平成二十八年三月十一日の午後から安齋トク様の賀寿のお祝い会がありました。

外は春風が吹く快晴で、トク様のこれまでの頑張りをお祝いしているようなお天気でした。

トク様は、自宅でワラジ作りを何十年も休むことなく作り続けています。周りからの信頼も厚いことや、自分で決めたことは、最後までやり抜く強い心を持ち続けていることなどが、長寿の秘訣だと思いました。

これから、まだまだ健康で、長生きできることを心から願いつつ、デイサービスにますます元気に通って頂けるよう、職員一同お待ちしております。



徘徊模擬訓練 今年も開催致します



福島市松川地域
包括支援センター

松川地域安心・安全
ネットワーク委員会

認知症の方が家の近所で歩いていたら、あなたはどのようにしますか？
松川地域包括支援センターでは、そんな時のために毎年地域で訓練を行っています。
それが『徘徊模擬訓練』です。今年で3回目となるこの徘徊模擬訓練では、認知症の人が行方不明になったという想定のもと、認知症の役を演じる人を参加者が捜索する中で声掛けする方法です。
認知症でも安心して生活できる地域を目指して今後も取り組んでいきます。



松川地域包括支援センターでは、福島市からの委託を受け、平成19年度から松川地区において介護予防事業の一環として65歳からの健康作り教室を開催しています。
いつまでも生き生きとした生活を送る為に、自宅でも出来る軽い体操やミニ講座等様々な活動を行っています。

おたっしや健康クラブ



定期巡回サービス活用例

ほんの一例をご紹介します♪

③最期まで自宅で暮らしたい

自宅での看取りを希望される利用者様に対し、主治医や看護師と連携し、オムツ交換や体拭き、体調確認、急変された時の連絡対応などを行うことでご家族の負担を軽くし、最期まで住み慣れた自分の家で過ごすお手伝いができます。



定期巡回サービスは、**要介護1～5の認定**を受けた方が利用可能なサービスです。

①～③の例以外にも様々な方へ対応が可能です。

ご興味のある方は、お気軽にご相談下さい。

<お問い合わせは>

ロング・ライフ24時間訪問介護看護事業所

☎024-567-5800 管理者:丹野まで

①高齢夫婦2人暮らしの方に

妻が夫を介護していたが、妻の腰痛が悪化した場合などに定期巡回サービスがオムツ交換や車いすへの移乗などの身体介助を代わりに行うことで、施設に入所なくても自宅で、夫婦そろっての生活が可能になります。



②薬の飲み間違い防止

認知症のため、薬を飲み忘れたり飲みすぎたりする方に対し定期巡回サービスが訪問し、お薬の確認や手渡しを行うことで飲み間違いを防止し、体調を整えることが可能です。



ロング・ライフ
24時間訪問介護看護事業所



ひな祭り行事 各事業所の様子



ロング・ライフ
デイサービスセンター



特別養護老人ホーム
ロング・ライフ

平成28年2月28日から3月5日の一週間、ひな祭り行事がありました。
実物大のお内裏様とお雛様で、顔だけ出して記念撮影をしました。
おひなさまの歌を歌ったたり、最後には、甘酒ようなジュースを飲んで頂いたり春がすぐそこまできている様なそんな楽しい時間でした。



3月3日にさくら幼稚園の園児が来園され、一生懸命練習した歌や踊りを6曲披露してくれました。
利用者様達は感動され、嬉しそうに拍手をされていました。
終わりにには、園児から手作りのプレゼントの贈呈がありました。
皆様、孫に会えたような感じで、楽しいひと時を過ごすことができました。



グループホーム
フクチャン



ライフ吉井田 看護小規模
多機能型居宅介護事業所

今年のひな祭りは、利用者様といっしょにひな人形を作りました。顔の表情が一つひとつ違いがあり、表情豊かなひな人形が出来上がりました。
新しいライフ吉井田でのひな祭りということで、また違ったみな祭りとなり、利用者の皆様は楽しんでおられました。
おやつの中には、利用者様といっしょに作った桜もちを食べ、満足してくださいました。また楽しい思い出が一つ増えました。

毎年恒例の、チラシ寿司と桜餅を利用者様達と手作りしてお祝いをしました。
今年は、桜餅の葉が売り切れの状態だったので、葉も餅を利用して作りました。いつもと違う感じでしたが、美味しく頂きました。
ひな祭り行事の最後には、ひな祭りの歌をみんなで歌い、楽しく過ごしました。





ロング・ライフ
訪問看護ステーション

この度3月より、訪問看護ステーションの管理者となりました、塩勇吾です。

ロング・ライフ訪問看護ステーションは、松川と吉井田の2か所であり、スタッフの総数は9名です。
利用者様が、住み慣れた地域や自宅で、安心して暮らして頂けるように、スタッフ一丸となって頑張っています。今後とも、どうぞよろしくお願い致します。

営業日

365日毎日サービスを提供します
毎日 午前8:30～午後5:30

まだまだ注意が必要！
『感染症』について

冬季の感染症には、ノロウイルス・インフルエンザなどがありますが、春になってきても、まだまだ注意が必要です。

ノロウイルスの症状としては、嘔吐・頭痛・下痢・腹痛・食欲不振・発熱などあり、汚染した食品を摂取したり、乾燥した吐物や糞便が、空气中に舞い鼻や口から吸い込むなどして感染したりします。

インフルエンザの症状としては、発熱・寒気・筋肉痛・喉の痛み・咳などあり、咳やくしゃみ、会話中に飛んだ飛沫が、鼻粘膜・口腔粘膜等に、付着して発症します。いずれも感染したら、急激な症状進行が特徴的です。

一番の予防は、手洗い・うがいです。手洗いは20秒以上かけて、せっけんをしっかりと泡立てて洗うと効果的です。特に外出からの帰宅時、トイレのあとや調理をする前、病人の世話をした後など、しっかりと手洗いすることをおすすめします。また時節柄、外出時のマスク着用もおすすめします。



ホームページ委員会

ホームページ委員会では、当法人の事業所の紹介はもちろん、毎月行われている行事や地域での関わりなどを幅広く発信しています。

様々な取り組みを行っている法人の紹介を写真などでも掲載していきますのでぜひホームページをチェックしてみてください。

社会福祉法人
ライフ・タイム・福島

- 法人について
- 事業所について
- 行事予定
- 利用料金
- 情報公開
- 委員会活動
- 採用情報

吉倉地区に新しい事業所がオープンしました。

ロング・ライフ

検索



ボランティア活動に福島銀行様が来てくれました
地域ケア施設ライフ吉井田



2月13日に福島銀行の方々が、掃除のボランティアに来て下さいました。
当施設の地域の憩いの場である『みんなのサロン』や各部屋の窓ふき、洗車等を労を惜しまず行ってくれました。本当にありがとうございました。私達も感謝の気持ちを忘れずに、日々の生活を大切にしていきたいと思えます。





地域コミュニティ 教室等の取り組み



オレンジカフェ吉井田

毎月第3水曜日、ライフ吉井田のみんなのサロンはひととき、賑やかな笑い声で溢れています。

地域の皆様、高齢者住宅にお住いの方、当施設の利用者の方、スタッフが、お茶やお菓子を舌鼓をうちながら花を咲かせ、心も身体もリフレッシュしています。管理栄養士、理学療法士、介護支援専門員など専門スタッフに相談もできます。皆さんも是非お立ち寄りください。



参加費：100円
お気軽にお電話下さい
☎024-563-6146 担当：島貫・本名

料理教室

毎月、第2・4水曜日の10時30分から地域の方を中心に、地域包括施設ライフ吉井田のみんなのサロンで行っています。

当法人の管理栄養士が中心になって献立を考え、毎月違うメニューを行っています。

当施設の利用者様、ケアマネジャーや理学療法士、看護師も参加しています。

参加費は二百円です。お気軽にお電話下さい。



参加費：200円
お気軽にお電話下さい
☎024-563-6146 担当：島貫・本名

ロングな介護

毎月第4土曜日に松川学習センターにて行っています。

ロングな介護とは、指定居宅介護支援事業所のケアマネジャーが介護の困りごとや悩みの相談を伺うと共に、簡単な体操や介護に関する話をさせてもらっています。

ご自宅で介護をされている方や介護に興味のある方など、どなたでも参加できますのでお気軽にお越しください。



お気軽にお電話下さい
☎024-567-5800 担当：安齋・佐久間

ちょこっと体操教室

料理教室の始まる前の時間に、体操を毎月第2・4水曜日の10時から行っています。

主に、理学療法士や看護師が中心になって体操を行っています。

体操の内容は毎月違う内容で行っており、ボールを使つての体操や新聞紙を棒にしたの棒体操を行っています。

体操の時間は短いです、地域の方や利用者様が、少しでもリフレッシュできるように、行つていきたいです。



お気軽にお電話下さい
☎024-563-6146 担当：島貫・本名

新入職員紹介 平成28年1月以降に入社された方です。(順不同)



所属：ロング・ライフデザインサービス
資格：大型運転免許

氏名：二階堂 隆雄

介護の仕事は、
わからないことば
かりませんが、一生
懸命頑張ります。
宜しくお願ひ致し
ます。



所属：ライフ吉井田看護小規模
資格：ヘルパー2級

氏名：高橋 里沙

早く職場に慣れ
て利用者様のため
に頑張りたいと思
います。よろしく
お願ひ致します。



所属：指定居宅支援事業所
資格：介護支援専門員

氏名：宮崎 百恵

新鮮な気持ちで
利用者様に向き
合っています。これ
から頑張ります。
宜しくお願ひ致
します。



所属：ロング・ライフ
資格：介護支援専門員

氏名：斎藤 敏行

2月よりお世話
になっておりま
す。一生懸命が
ばります。よろ
しくお願ひしま
す。



所属：フクチャンち通所介護事業所
資格：介護員

氏名：佐藤 淳一

一日でも早く仕
事に慣れ頑張っ
ていきたいと思
います。宜しく
お願ひ致します。



所属：ロング・ライフ
資格：介護職員初任者研修

氏名：菅野 彩

今年、高校を卒
業し就職しまし
た。やる気と笑顔
と若さで頑張り
ます。よろしく
お願ひ致します。



所属：ロング・ライフ
資格：介護職員初任者研修

氏名：長谷川 千尋

先輩方に教えて
頂いた仕事を早
く覚え、利用者
様に笑顔が届
くように頑
張ります。



所属：訪問看護ステーション
資格：看護師

氏名：清野 幸子

今までの殻を脱
ぎ捨て、新しい
分野でファイト
を頑張ります。
宜しくお願
ひ致します。



所属：ライフ吉井田看護小規模
資格：ヘルパー2級

氏名：鳴原 喜久子

施設経験がほと
んど無い私です
が、丁寧な対応
を心がけていき
たいと思います。
宜しくお願ひ
致します。



所属：ロング・ライフ訪問介護事業所
資格：介護福祉士

氏名：丹野 真実

この度、訪問介
護職員としてお
話になります。
顔を絶やさず
頑張ります。
宜しくお願
ひ致します。



所属：ロング・ライフ医療
資格：看護師

氏名：渡邊 礁子

学ぶ姿勢を忘れ
ずに頑張りたい
と思ひます。ど
うも宜しくお
願ひ致します。



所属：松川包括支援センター
資格：介護支援専門員

氏名：斎藤 智美

精一杯努力して
行きたいと思
います。皆様の
ご指導のほど
宜しくお願
ひ致します。

編集後記
ようやく暖かい季節がやって来
ました。花粉症の方にはつらい季
節になり、マスクが必需品となっ
ています。
今年、桜の開花時期が例年よ
りも早く、暖かい日々が続いてい
ます。健康に注意しながら過ご
しましょう。 広報委員会長

利用者様の作品

桜
熊坂桃代

これからよろしく
お願ひ致します

氏名：菅野 はる

所属：ロング・ライフ
資格：介助員

初めての仕事で
すが、先輩の方
々の指導を頂き
ながら頑張っ
ていきます。