

ロング・ライフ だより

第 60 号
 ○ 発 行 所 ○
 社会福祉法人ライフ・タイム・福島
 特別養護老人ホームロング・ライフ
 ◎ 発 行 人 員 ◎
 広 報 委 員 会
 〒960-1241
 福島市松川町字産子内 1 番地の 1
 TEL 024-567-5800

新施設長 就任の挨拶



施設長

久保田 尚子

暖かな春の日差しを感じる季節となりました。日頃よりご利用者様をはじめ、ご家族、地域の皆様、そして多くの方々に、温かいご支援とご協力を賜り、心より厚く感謝申し上げます。

このたび、四月一日より施設長に就任いたしました。住み慣れた地域で自分らしい生活を続けられるよう、利用者様に安心してご利用いただけるような、地域の福祉ニーズに対応するサービスの充実を図るため、職員一丸となり地域に根ざした施設作りを実現していきたいと思っております。

これまで築かれてきた基盤を大切にし、微力ではありますが、精一杯努めて参りたいと思います。今後とも変わらぬご支援ご協力を賜りますようお願い申し上げます。新年度の挨拶といたします。



地域包括ケア施設ライフ吉井田 統括管理者 就任の挨拶



統括管理者

大内 利彦

この度、「地域包括ケア施設ライフ吉井田」の統括管理者を拝命いたしました。

いま超高齢社会が進展し、認知症の方も急増するなか、独居、夫婦のみの世帯が多くなっています。当施設では、多くの方が望んでいる『いつまでも住み慣れた地域で暮らし続けたい』という思いを実現するために、介護サービス事業以外にも、サロン活動や研修事業などを通して、生きがい支援や住民間の繋がりの構築を目指しております。

微力ではありますが、精一杯取り組んで参りますので、皆様のご支援をお願い申し上げます。



福島市生活支援推進事業の構築に向けて

福島市松川地域 包括支援センター

松川町では、お互いに支え合う地域づくりを勧めるため、地域包括職員として生活支援コーディネーターを配置致しました。

生活支援コーディネーターの役割として、地域にある資源の中から参加や役割に繋がるものを発見し、住民の支え合いの活動を作っていくお手伝いをします。

まずは、地域の活動を把握する所から行っていきたいと思います。地域の皆様と仲良くなり、お茶飲み等に混ぜていただければと思います。宜しくお願い致します。



おたっしや健康クラブ



おたっしや健康クラブは、松川地域包括支援センターが主催で、年間を通じて、毎月健康増進のために開催している教室です。
5月と10月には、松川町を参加者で散歩したり、笑いヨガを行ったりと、他にも色々なことを行っています。
ぜひ、参加したいと思う方は、年度の途中からでも参加は可能です。宜しくお願い致します。

ロング・ライフ 24時間訪問介護看護事業所

「公開講座 定期巡回サービスと地域支援を 考える」介護業界に関わる全ての方へ」

2月16日、福島県定期巡回・随時対応型訪問介護看護事業連絡会主催の公開講座が杉妻会館にて開催されました。

厚生労働省の三政貴秀様と社会福祉法人志心会の津金澤寛様を講師に迎え、これからの地域支援と定期巡回サービスについての講演を行いました。

パネルディスカッションでは、福島県とロング・ライフ24時間訪問介護看護事業所の取り組みについて発表がありました。

座長である、地域ケア研究所の蓬田隆子氏が進行を務める中、三政様と当連絡会の森会長に助言を頂きながら、今後の地域づくりや定期巡回サービスの普及啓発について考える良い機会となり、有意義な公開講座となりました。

今後、定期巡回サービスが地域の方にとって当たり前のサービスとなるよう、講座の開催等を通じて活動していきたいと考えております。



フクチャンち オレンジカフェ

平成29年4月より 始めます!

グループホーム
フクチャンち



4月から、毎月第4土曜日、フクチャンちにてオレンジカフェが開催されることとなりました。

子供から大人まで、地域の方が誰でも気軽に集える場所です。

住民同士の交流や認知症に関する情報を交換する場所として、お茶やお菓子を舌づつみを打ちながら、和気あいあいとした雰囲気の中で、楽しい時間を一緒に過ごしてみませんか？

開催時間は、14時〜16時です。ぜひ、お立ち寄りください。



お気軽にお電話下さい ☎024-546-3627 担当:星

フクチャンち デイサービス 再開のお知らせ

グループホームフクチャンちでは、4月より共用型デイサービスを再開致します。

このデイサービスは、グループホームのスペースを利用し、1日の定員は3名の介護サービスです。

詳しくはグループホームフクチャンち、または担当のケアマネジャーさんへお問い合わせ下さい。

お気軽にお電話下さい
☎024-546-3627 担当:星

フクチャンち 通所介護事業所

みそづくり体験



グループホームフクチャンちの毎年恒例になっている、『地域交流みそづくり』に通所介護事業所の利用者様も参加させていただきました。

地域のボランティアの方に協力していただきながら、みんなで一生懸命作りました。

豆を潰す工程は大変でしたが、昔ながらの製法で、皆様楽しみなが行っていました。



徘徊模擬訓練 今年も開催致します



松川地域安心・安全 ネットワーク委員会

今年もまた、新しい地域として原中地区が加わり、4か所の地域で、徘徊模擬訓練を実施予定しています。

今年の開催日は、10月1日(日曜日)です。多数の参加をお待ちしております。

松川町住民が全員でネットワークをつくり、認知症の方々が住み慣れた地域で、安心して生活できる地域にしていきたいませんか？



ライフ吉井田
看護小規模多機能型居宅介護事業所

こじか保育園雛祭り会

3月22日に、こじか子育て支援センターで、ライフ吉井田の3名の利用者様が、こじか保育園雛祭り会に参加しました。
子育て中の母親、その園児、地域の高齢者が集まり、絵本の読み聞かせやレクリエーションを通じて触れ合いました。
利用者様と地域の方々、活き活きとした表情で関わり、ある利用者様は「昔、幼稚園で子育てしている時を思い出したよ。」と当時を懐かしんでいました。



特別養護老人ホーム ロング・ライフ

雛祭り行事・さくら幼稚園来園

3月2日、さくら幼稚園の年長・年中さんが来園して、かわいいダンスや歌を披露していただきました。
とても感激して涙ぐまれる方や、笑顔で手拍子される利用者様が見られました。
また、園児による手作りのお雛様とお内裏様の作品を頂き、プレゼントの交換を行いました。
また今年も、楽しい時間を過ごすことが出来ました。



『福島市介護ロボット等導入支援事業特例交付金』 活用させて頂きました

今回、『福島市介護ロボット等導入支援事業特例交付金』を活用させて頂きまして、マッスルスーツを購入いたしました。
利用者様を介助する際にサポートをしてくれる器械です。体を起こす、持ち上げる時がとても楽になりました。
このマシンのおかげで、腰への負担が軽減しました。これからも活用していきたいと思えます。



ひな祭り行事

3月3日は桃の節句です。デイサービスではひな祭り行事が華やかに行われました。
抹茶をたて、塗り絵をし、ひな祭りの歌を唄うなど、賑やかに過ごしていました。暖かい日が待ち遠しいですね。

ロング・ライフ デイサービスセンター





地域密着 コミュニティ教室の紹介



料理教室

日時: 第2・4水曜日 10:30~13:00

会場: ライフ吉井田

講師: 管理栄養士

参加費: 200円



ライフ吉井田において「簡単なおかず」「旬な材料によるおかず」など、管理栄養士の指導のもと、料理教室を行っております。

地域の方と利用者様の交流を深めながら、楽しく行える教室です。

気軽に参加でき、おいしい料理を覚える絶好の機会です。参加をお待ちしております。

お気軽にお電話下さい
☎024-563-6146 担当: 島貫・本名

オレンジカフェ吉井田

日時: 第3水曜日 14:00~16:00

会場: ライフ吉井田

講師: ライフ・タイム・福島職員等

参加費: 100円



ライフ吉井田に地域医療福祉増進のため、広く地域住民との交流を図る目的の場として「オレンジカフェ吉井田」を行っております。

コーヒーとお菓子を楽しみながら、専門職による介護相談・脳トレ・体操など様々なプログラムが組まれておりますので、皆様、お誘い合わせの上、気軽にお出で下さい。

お気軽にお電話下さい
☎024-563-6146 担当: 島貫・本名

ロングな介護

日時: 第4土曜日 10:00~11:00

会場: 松川学習センター

講師: ケアマネジャー等

参加費: 無料



毎月第4土曜日に松川学習センターにて、地域の皆様と気軽に楽しむことのできる交流の場としてロングな介護を行っております。

介護の悩み相談や簡単な体操、季節に応じたその時々のお話を聞いて頂く講座も行ってまいります。お気軽にお出で下さい。

お気軽にお電話下さい
☎024-567-5800 担当: 佐久間・安斎

ちよこつと体操教室

日時: 第2・4水曜日 10:00~10:20

会場: ライフ吉井田

講師: 理学療法士

参加費: 無料



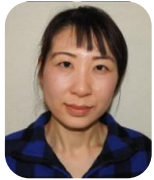
料理教室の前の時間にちよこつと体操教室を行っております。

家庭でも出来るような、簡単で楽しい体操を目指して行っております。

体操教室は無料となっております。気軽にお立ち寄りください。宜しくお祈り致します。

お気軽にお電話下さい
☎024-563-6146 担当: 島貫・本名

新入職員紹介 平成29年1月以降に入社された方です。(順不同)



所属：グループホームフクチャンち
資格：介護福祉士

氏名：佐藤 瑞穂

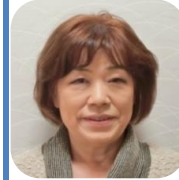
利用者様と寄り添いながら、楽しく日常生活を送れるように心がけていきます



所属：24時間訪問介護看護事業所
資格：介護福祉士

氏名：早川 ミヤ子

食事が大好きです。美味しい店があると娘と一緒に食べ歩きします。今後とも宜しくお願いします



所属：ライフ吉井田看護小規模
資格：介護福祉士

氏名：佐藤 洋子

介護歴十一年の経験をもとに、一人ひとりに満足していただけるケアを心掛けていきます



所属：ライフ吉井田居宅介護支援事業所
資格：介護支援専門員

氏名：菊地 幸枝

一日も早く、皆様にご信頼して頂けるように頑張りますので、どうぞ宜しくお願い致します

福島市立松陵中学校による車イスの寄付がありました



福島市立松陵中学校より、今年も車イスを寄贈していただきました。松陵中学校の全校生徒が、アルミ缶・紙パックの回収を行い、一年間の活動の成果である車イスを寄贈いただきました。大切に使用させていただきます。ありがとうございます。



これからよろしく
お願い致します



所属：ロング・ライフデイサービス
資格：大型運転免許

氏名：長南 喜久男

介護の仕事は初めてです。皆様の御指導の程を宜しくお願い致します

利用者様の作品 春の展覧会

フクチャンち通所介護事業所

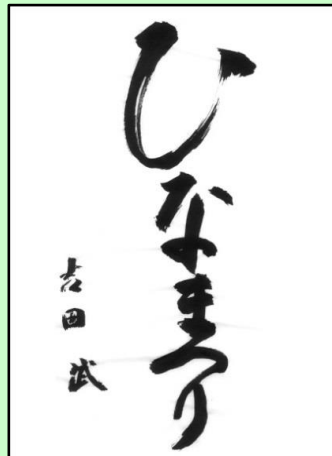


みんなで作った
ちぎり絵です。

ロング・ライフデイサービス

ライフ吉井田

ロング・ライフデイサービス



編集後記

少しずつ暖かくなってきましたが、まだ寒い日々が続いています。この時期でも、まだまだ空気が乾燥しています。ウイルスが蔓延しないよう、湿度の管理に注意して過ごしましょう。
広報委員会 会長